

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. Роль фізичного терапевта у хірургічному стаціонарі	6
1.1. Роль фізичного терапевта	6
1.2. Взаємодія з хірургом та медичним персоналом	7
1.3. Організація реабілітаційної допомоги у стаціонарі	8
РОЗДІЛ 2. Асептика, антисептика, догляд за післяопераційними ранами	9
2.1. Поняття асептики та антисептики	9
2.2. Алгоритм догляду за післяопераційною раною	11
2.3. Особливості догляду при реабілітаційних процедурах	12
РОЗДІЛ 3. Етапи хірургічного лікування та значення реабілітації	13
3.1. Періоди реабілітації	13
3.2. Значення ранньої реабілітації	14
3.3. Ранній післяопераційний етап	15
3.4. Пізній післяопераційний етап	15
3.5. Віддалений (післястаціонарний) етап	16
3.6. Значення ранньої реабілітації	16
РОЗДІЛ 4. Фізична терапія в ранньому післяопераційному періоді	17
4.1. Дихальні, ізометричні, пасивні та активні вправи	17
4.2. Алгоритм активізації пацієнта	19
РОЗДІЛ 5. Реабілітація у пізньому післяопераційному періоді	20
5.1. Завдання фізичної терапії у пізньому післяопераційному періоді	20

5.2. Приклади комплексів вправ	21
5.3. Дозування фізичного навантаження.....	22
5.4. Рекомендації з організації занять	23
РОЗДІЛ 6. Спеціальні випадки	24
6.1. Реабілітація після ампутацій.....	24
6.2. Реабілітація після операцій на грудній клітинці	28
6.3. Реабілітація після операцій на органах черевної порожнини	29
6.4. Реабілітація після опіків.....	29
6.5. Психологічна та соціальна складова реабілітації	30
РОЗДІЛ 7. Принципи планування реабілітаційної програми	31
РОЗДІЛ 8. Методи оцінки функціонального стану пацієнта.....	36
РОЗДІЛ 9. Біологічний зворотній зв'язок у реабілітації Основні види біологічного зворотного зв'язку	41
РОЗДІЛ 10. Критерії успішності відновного лікування. Загальні принципи оцінки успішності.....	45
РОЗДІЛ 11. Сучасні цифрові технології моніторинг Відновлення (tcPO ₂ , NIRS, телереабілітація)	50
РОЗДІЛ 12. Орієнтовні питання до заліку.....	53
РОЗДІЛ 13. Тестові завдання до заліку.....	56
РОЗДІЛ 14. Взірці індивідуальних програм реабілітації .	79
РОЗДІЛ 15. Варіанти карти реабілітації	85
РОЗДІЛ 16. Додаткові карти і плани	90
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	92