

Зміст

Передмова	5
Розділ 1. Соціально-економічні проблеми рекреаційного природокористування	6
1.1. Соціально-економічні фактори формування рекреаційних потреб	6
1.2. Рекреаційні ресурси	9
1.3. Рекреаційне природокористування	11
1.4. Рекреаційне господарство і рекреаційний комплекс	17
Питання для самоконтролю	23
Завдання для самоконтролю	24
Розділ 2. Природні рекреаційні ресурси	25
2.1. Класифікація та оцінка природних рекреаційних ресурсів	25
2.2. Природний рекреаційний потенціал та його оцінка	31
2.3. Кліматоутворюючі рекреаційні ресурси	33
2.4. Поверхневі води в системі рекреаційних ресурсів	36
2.4.1. Рекреаційне використання водних об'єктів	36
2.4.2. Шляхи підвищення ефективності використання водних об'єктів у рекреаційних цілях	41
2.5. Бальнеологічні ресурси	43
2.5.1. Поняття про мінеральні води і лікувальні грязі	43
2.5.2. Оптимізація використання та охорона мінеральних вод	52
2.6. Ліс і рекреація в лісі	56
2.6.1. Поняття про ліс і лісові ресурси	56
2.6.2. Рекреаційне використання лісів	59
2.6.3. Охорона лісів та підвищення ефективності рекреаційного лісокористування	67
2.7. Території та об'єкти природно-заповідного фонду у структурі природного рекреаційного потенціалу	71
Питання для самоконтролю	76
Завдання для самоконтролю	77
Розділ 3. Туризм як галузь рекреації. Природні туристичні ресурси	79
3.1. Поняття про туризм. Природні туристичні ресурси	79
3.2. Екологічний туризм	83
3.3. Зелений туризм як форма рекреаційної діяльності	87
3.4. Туризм та охорона навколишнього природного середовища	92
3.5. Розвиток туризму у контексті сталого розвитку	97
Питання для самоконтролю	99
Завдання для самоконтролю	100

Розділ 4. Природні рекреаційні ресурси Хмельницької області.....	101
4.1. Фізико-географічна характеристика і кліматичні умови.....	101
4.2. Водні рекреаційні ресурси	104
4.3. Лісові рекреаційні ресурси	108
4.4. Ресурси мінеральних вод.....	112
4.5. Природно-заповідний фонд	117
4.6. Шляхи оптимізації рекреаційного природокористування у Хмельницькій області	137
Питання для самоконтролю	141
Завдання для самоконтролю	142
Список рекомендованої літератури.....	143
Законодавчі і нормативно-правові документи.....	143
Підручники і навчальні посібники	144
Періодичні видання	146