

ЗМІСТ

Від авторів	8
1. ОСНОВИ АНАТОМІЇ І ФІЗІОЛОГІЇ ЛЮДИНИ	11
1.1. Основи нормальної анатомії людини	11
1.1.1. Скелет	11
1.1.2. М'язи	13
1.1.3. Дихальна система	15
1.1.4. Система кровообігу	16
1.1.5. Травна система	18
1.1.6. Органи зору	19
1.1.7. Органи слуху	20
1.1.8. Видільна система	21
1.1.9. Нервова система	22
1.2. Основи нормальної фізіології людини	23
1.2.1. Система дихання	23
1.2.2. Система кровообігу	24
1.2.3. Фізіологія м'язів	25
1.2.4. Центральна нервова система (ЦНС)	27
2. АВТОКАТАСТРОФА. ЩО РОБИТИ?	30
2.1. Найпростіші реанімаційні заходи. (Термінальні стани. Перша реанімаційна допомога)	35
2.1.1. Термінальні стани	35
2.1.2. Реанімаційні заходи.	39
2.1.3. Реанімаційна допомога немовлятам, грудним дітям і підліткам	52
2.2. Правила транспортування постраждалих	56
2.3. Перша медична допомога у кримінальних випадках	57
3. ПРАВИЛА НАКЛАДАННЯ ПОВ'ЯЗОК	60
3.1. М'які пов'язки	61
3.2. Контурні пов'язки	63

3.3. Лейкопластирні пов'язки	64
3.4. Перев'язувальний пакет	64
3.5. Бинтові пов'язки	65
3.5.1. Правила накладання бинтових пов'язок	65
3.5.2. Варіанти бинтових пов'язок	66
3.5.3. Пов'язки на голову	69
3.5.4. Пов'язки на верхню кінцівку	72
3.5.5. Пов'язки на грудну клітку і живіт	76
3.5.6. Пов'язки на нижню кінцівку	80
4. КРОВОТЕЧІ	85
4.1. Види кровотеч	85
4.2. Способи тимчасового зупинення зовнішньої кровотечі	87
4.3. Зовнішні кровотечі з внутрішніх органів	94
4.3.1. Кровотеча з носа	94
4.3.2. Кровотеча з вуха	95
4.3.3. Кровотеча з легень	95
4.3.4. Кровотечі з травного тракту	96
5. РАНИ	98
5.1. Відкритий пневмоторакс	100
5.2. Забій	101
6. ПЕРЕЛОМИ ТА ІНШІ ТРАВМИ КІСТОК І СУГЛОБІВ	102
6.1. Ускладнення в разі переломів	103
6.2. Правила накладання шин	105
6.3. Вивихи	106
6.4. Розтягнення і розриви зв'язок	106
6.5. Способи накладання шин	107
7. ТРАВМИ ГОЛОВИ	109
7.1. Струс головного мозку	109
7.2. Забій головного мозку	110
7.3. Стиснення головного мозку	111

7.4. Ушкодження кісток черепа	111
7.5. Поранення м'яких тканин голови	112
7.6. Переломи кісток носа	113
 8. ТРАВМИ ХРЕБТА	114
8.1. Переломи хребта	114
 9. ТРАВМАТИЧНИЙ ШОК	116
 10. ТРАВМАТИЧНИЙ ТОКСИКОЗ (ТРИВАЛЕ СТИСНЕННЯ ТКАНИН)	117
 11. ПОШКОДЖЕННЯ ЖИВОТА	118
11.1. Закриті пошкодження живота	118
11.2. Відкриті пошкодження живота	119
 12. ГОСТРІ ЗАХВОРЮВАННЯ ОРГАНІВ ЧЕРЕВНОЇ ПОРОЖНИНИ	121
12.1. Гострий апендицит	122
12.2. Гостра кишкова непрохідність	123
12.3. Шлунково-кишкові кровотечі	124
12.4. Защемлення грижі живота.	125
12.5. Позаматкова вагітність	126
12.6. Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки	127
 13. ГОСТРІ ЗАХВОРЮВАННЯ ТА ПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ	128
13.1. Пароксизмальна тахікардія	128
13.2. Непритомність.	129
13.3. Епілептичний напад	130
13.4. Гіпертонічний криз	131
13.5. Інсульт (крововилив у мозок)	132
13.6. Діабетична кома (гіперглікемічна)	132
13.7. Діабетична кома (гіпоглікемічна)	133
13.8. Колапс	133

13.9. Сонячний (тепловий) удар	134
13.10. Відмороження	135
13.11. Замерзання	137
 14. ПСИХІЧНІ ТА ПСИХОНЕВРОЛОГІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ	 138
14.1. Психічні захворювання	138
14.2. Істеричний напад	144
 15. ОПІКИ	 145
15.1. Термічні опіки	145
15.1.1. Опіки дихальних шляхів	146
15.2. Хімічні опіки	146
15.2.1. Опіки кислотами	150
15.2.2. Опіки лугами	151
15.2.3. Опіки фосфором	151
 16. ЧУЖОРІДНІ ТІЛА У ПОРОЖНИНАХ ТІЛА	 152
16.1. Чужорідні тіла у порожнині вуха	152
16.2. Чужорідні тіла у порожнині носа	152
16.3. Чужорідні тіла в очах	153
16.4. Чужорідні тіла у дихальних шляхах	153
 17. ПЕРША ДОПОМОГА У НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ	 155
17.1. Ураження електричним струмом	155
 18. ГОСТРІ ОТРУЄННЯ	 156
18.1. Отруєння хімічними речовинами	156
18.2. Алкогольне отруєння	157
18.3. Отруєння етиленгліколем (гальмівною рідиною, антифризом та ін.)	159
18.4. Отруєння ацетоном	159
18.5. Отруєння барбітуратами (лікарськими засобами, які містять барбітурову кислоту або її похідні)	160

18.6. Отруєння бензином, керосином, скипидаром	161
18.7. Отруєння бензолом	161
18.8. Отруєння дихлоретаном	162
18.9. Отруєння кислотами (азотною, сірчаною, соляною, оцтовою та ін.)	163
18.10. Отруєння міддю та її сполуками.	164
18.11. Отруєння чадним газом (монооксидом вуглецю)	164
18.12. Отруєння метиловим спиртом	165
18.13. Отруєння ртуттю	166
18.14. Отруєння фосфорорганічними сполуками	166
18.15. Отруєння хлором	167
18.16. Отруєння грибами	167
 19. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ТА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ	169
19.1. Прояви паніки	169
19.2. Дії під час захоплення пасажирів терористами	171
 20. ПЕРША ДОПОМОГА ПІД ЧАС НАРОДЖЕННЯ ДИТИНИ ..	173
 ДОДАТКИ	175
1. ВИТЯГ ІЗ ЗАКОНУ УКРАЇНИ “Про дорожній рух“	175
2. ВИТЯГ ІЗ “ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ”	186
3. ІНСТРУКЦІЯ ПРО ПОРЯДОК СКЕРУВАННЯ ГРОМАДЯН ДЛЯ ОГЛЯДУ НА СТАН СП’ЯНИННЯ У ЗАКЛАДИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я ТА ПРОВЕДЕННЯ ОГЛЯДУ З ВИКОРИСТАННЯМ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ	193
 ЛІТЕРАТУРА	207