
ЗМІСТ

Перелік умовних скорочень	9
Вступ (Марута Н.О., Юр'єва Л.М.)	11
Постковідний синдром: дефініція, критерії діагностики, класифікація (Юр'єва Л.М., Шустерман Т. Й.)	13

ЧАСТИНА 1 ПСИХОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ COVID-19

РОЗДІЛ 1. ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ТА НАСЛІДКИ ПСИХОСОЦІАЛЬНОГО СТРЕСУ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ (Марута Н.О., Маркова М.В., Кожина Г.М., Алієва Т.А., Чугунов В.В., Юр'єва Л.М., Білобровка Р.І., Денисенко М.М.)	21
1.1 Дослідження наслідків психосоціального стресу в Україні	23
РОЗДІЛ 2. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ОСІБ З ПОСТКОВІДНИМ СИНДРОМОМ. ВНУТРІШНЯ КАРТИНА ХВОРОБИ ПРИ COVID-19 (Ніколенко А.Є.)	32
2.1 Соматоперцепція в рамках «внутрішньої картини COVID-19»	33
2.2 Як різні типи особистості можуть пристосуватися до життя після COVID-19.....	37
2.3 Адаптація після COVID-19.....	39

ЧАСТИНА 2 ПСИХОПАТОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ COVID-19

Розділ 1. Астенія, асоційована з COVID-19 (Юр'єва Л.М.).....	49
1.1 Астенічний синдром.....	49
1.1.1 Діагностика астенічного синдрому	50
1.1.2 Клінічні форми астенії	51
1.1.3 Астенія при коронавірусній інфекції.....	52
1.1.4 Лікування астенічного синдрому.....	52

1.2 Синдром хронічної втоми	54
1.2.1 Діагностика синдрому хронічної втоми	55
1.2.1.1 Феноменологія втоми.....	56
1.2.1.2 Диференціальна діагностика	59
1.2.2. Етіологія і патогенез.....	60
1.2.2.1 Імунна гіпотеза.....	60
1.2.2.2 Інфекційна гіпотеза.....	60
1.2.2.3 Психіатрична гіпотеза.....	60
1.2.2.4 Нейрогуморальні фактори	61
1.2.2.5 Мультифакторна концепція	61
1.2.2.6 Гіпотеза формування синдрому хронічної втоми після COVID-19	62
1.2.3 Алгоритм дії лікаря загальної практики – сімейної медицини при клінічному оцінюванні стану хворого з провідною скаргою на хронічну втому	63
1.2.4 Принципи лікування і реабілітації	64
РОЗДІЛ 2. ТРИВОЖНІ РОЗЛАДИ ПРИ ПОСТКОВІДНОМУ СИНДРОМІ (Тимофєєв Р.М.)	67
РОЗДІЛ 3. ОБСЕСИВНО-КОМПУЛЬСИВНИЙ РОЗЛАД ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19 (Юр'єва Л. М., Шустерман Т. Й., Марченко Б. Ю.)	76
3.1 Механізми впливу пандемії COVID-19 на формування та перебіг obsесивно-компульсивного розладу	77
3.2 Вплив пандемії COVID-19 на obsесивно-компульсивний розлад.....	79
3.3 Стратегії лікування та профілактики	82
РОЗДІЛ 4. ПАНІЧНИЙ РОЗЛАД У ХВОРИХ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ COVID-19 (Носов С.Г.).....	87
РОЗДІЛ 5. ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД (Юр'єва Л. М.)	105
5.1 Діагностичні критерії ПТСР	105
5.2 Клінічні варіанти ПТСР	106
5.3 ПТСР в постковідному періоді	108
5.3.1 Феноменологія стресової симптоматики в постковідному періоді	110
5.4 Загальні принципи лікування посттравматичного стресового розладу...	111
5.4.1 Особливості психотерапії та психоосвіти в умовах пандемії	111
5.4.2 Фармакотерапія ПТСР	114
5.4.3 Етапи терапії	116

5.5 Алгоритм надання медичної допомоги хворим з ПТСР в практиці сімейного лікаря.....	116
---	-----

РОЗДІЛ 6. АФЕКТИВНІ РОЗЛАДИ, АСОЦІЙОВАНІ

3 COVID-19 (<i>Мамчур О.Й.</i>)	118
6.1 Передумови походження та розвитку афективних розладів, асоційованих з COVID-19	118
6.2 Зв'язок запалення та афективних розладів, асоційованих з COVID-19	120
6.2.1 Докази рандомізованих клінічних досліджень	122
6.2.2 Мета-аналізи рандомізованих клінічних досліджень протизапальних засобів при великому депресивному розладі ..	122
6.3 COVID-19 та великий депресивний розлад.....	123
6.4 COVID-19 та біполярний розлад	125
6.5 Ковідна манія.....	126
6.6 Коморбідність зловживання психоактивними речовинами та афективними розладами, асоційованими з COVID-19	127
6.7 Лікування афективних розладів, асоційованих з COVID-19	127

РОЗДІЛ 7. КОГНІТИВНІ РОЗЛАДИ У ПОСТКОВІДНОМУ

ПЕРІОДІ (<i>Огоренко В.В.</i>).....	129
---------------------------------------	-----

РОЗДІЛ 8. ПСИХОТИЧНІ РОЗЛАДИ В ПОСТКОВІДНОМУ

ПЕРІОДІ (<i>Шорніков А.В.</i>)	137
--	-----

РОЗДІЛ 9. РОЗЛАДИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ В УМОВАХ

COVID-19 (<i>Юр'єва Л. М., Кокашинський В.О.</i>)	145
---	-----

РОЗДІЛ 10. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНОГО

ВТРУЧАННЯ ПРИ ПОСТКОВІДНОМУ СИНДРОМІ (<i>Гненна О.М.</i>)....	152
---	-----

Частина 3

НЕВРОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ COVID-19

РОЗДІЛ 1. ПОСТКОВІДНИЙ СИНДРОМ: НЕВРОЛОГІЧНІ

НАСЛІДКИ (<i>Мищенко В.М., Мищенко Т.С., Харіна К.В.</i>).....	163
--	-----

РОЗДІЛ 2. ПОСТКОВІДНІ НЕВРОЛОГІЧНІ РОЗЛАДИ АВТО-

ІМУННОЇ ПРИРОДИ (<i>Кальбус О.І., Шастун Н.П., Бараненко О.М.</i>) ...	169
--	-----

РОЗДІЛ 3. ЕПІЛЕПСІЯ І COVID-19 (*Носов С.Г.*).....

Частина 4

ВПЛИВ ПАНДЕМІЇ COVID-19 НА ПРЕДСТАВНИКІВ МЕДИЧНОЇ СПІЛЬНОТИ

РОЗДІЛ 1. ВПЛИВ ПАНДЕМІЇ COVID-19 НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ (Юр'єва Л.М., Тимофєєв Р.М., Шорніков А.В.).....	191
1.1 Аналіз впливу пандемії COVID-19 на поширення тривоги та депресії серед здобувачів медичної освіти	191
1.2 Фактори ризику розвитку депресії і тривоги.....	193
РОЗДІЛ 2. ВПЛИВ ПАНДЕМІЇ COVID-19 НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я СПІВРОБІТНИКІВ ПСИХІАТРИЧНИХ СЛУЖБ (Юр'єва Л.М., Шустерман Т. Й., Марченко Б. Ю.).....	196
2.1 Аналіз впливу пандемії COVID-19 на вигорання та депресію у співробітників психіатричних служб	199
2.2 Освітні програми профілактики синдрому вигорання у фахівців сфери охорони психічного здоров'я	208
Тестові завдання.....	213
Додатки.....	225
Додаток 1. Госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS).....	225
Додаток 2. Шкала тривоги. Тест на тривожність Спілбергера-Ханіна	227
Додаток 3. Монреальська шкала (MoCA).....	229
Додаток 4. Суб'єктивна шкала оцінки астєнії MFI-20	234
Додаток 5. Опитувальник генералізованого тривожного розладу	236
Додаток 6. Тест САН (Самопочуття. Активність. Настрій)	237
Додаток 7. Опитувальник «Глобальна оцінка астєнії».....	239
Додаток 8. Шкала астєнічного стану (ШАС) Л. Д. Малкової	240
Додаток 9. Шкала градації ступеня тяжкості втоми	242
Додаток 10. Опитувальник для скринінгу ПТСР	243
Додаток 11. Скринінг депресії (PHQ-2).....	243
Додаток 12. PHQ-9 – опитувальник пацієнта про стан здоров'я	244
Додаток 13. SAD PERSONS Scale.....	246
Додаток 14. Скринінг-тест для виявлення суїцидальної поведінки	247
Додаток 15. Скринінг-тест для виявлення тривожних розладів	248
Література.....	250