

# ЗМІСТ

<b>Вступ</b> .....	5
<b>1. Хмільник – бальнеологічний курорт державного значення</b> .....	6
<b>2. Механізм фізіологічної і лікувальної дії радонових вод</b> .....	8
<b>3. Показання щодо лікувального призначення радонових процедур</b> .....	11
<b>4. Повітряно-радонові ванни</b> .....	13
<b>5. Бальнеологічні процедури</b> .....	16
Радонові ванни .....	16
Йодобромні ванни .....	17
Скипидарні ванни .....	17
Хвойні ванни.....	18
Бішофітні ванни.....	19
Душ Шарко.....	19
Висхідний душ.....	20
Циркулярний (швейцарський) душ.....	20
Підводний душ-масаж .....	21
Підводне витягування хребта.....	22
<b>6. Фізіотерапевтичні процедури</b> .....	22
Магнітотерапія.....	22
Магніто-лазерна терапія .....	23
Скануючий лазерний промінь.....	24
Надвенна лазерна терапія.....	25
Мікрохвильова терапія.....	25
Ультрависокочастотна терапія.....	26
Ультразвукова терапія.....	27
Ультрафіолетове опромінення.....	28
Інтерференцтерапія .....	28
Ампліпульстерапія.....	30
Електростимуляція .....	31
Електросонтерапія.....	31
Дарсонвалізація .....	32
Діадинамотерапія.....	33
Ударно-хвильова терапія.....	34
Високотонна терапія.....	34
Гідроколонтотерапія.....	35
Аероіонтотерапія .....	36
Пневмопресинг .....	37

Озокерит-парафінові аплікації.....	39
Грязелікування.....	39
«Біоптрон».....	40
Кріотерапія.....	41
Механотерапія.....	42
Сухе витягування хребта.....	43
Спелеотерапія.....	44
Стоунтерапія.....	44
Гірудотерапія.....	45
Фітотерапія.....	46
Фітопаротерапія.....	46
Апітерапія (лікування бджолоотрутою).....	48
Лікувальна фізична культура (ЛФК).....	50
ЛФК із використанням профілактора Євмінова.....	51
<b>7. Оздоровчі програми.....</b>	<b>54</b>
«Антистрес».....	54
«Жіноче здоров'я».....	54
«Чоловіче здоров'я».....	55
«Легкість ніг».....	55
«Корекція ліпідного обміну».....	55
«Позбавлення від зайвої ваги і целюліту».....	56
«Комплексне очищення й омолодження організму».....	56
<b>8. Адреси та контакти діючих санаторіїв Хмельника.....</b>	<b>57</b>
<b>Додатки.....</b>	<b>59</b>
<b>Література.....</b>	<b>62</b>