

ЗМІСТ

Вступ.....	4
Значення грудного вигодовування	13
Механізм годування грудьми.....	42
Організація грудного вигодовування в закладах охорони здоров'я.....	62
Оцінка годування грудьми	74
Проблеми, які виникають при грудному вигодовуванні, та допомога у їх розв'язанні.....	89
Розміри та форма молочних залоз	89
Аномальні форми сосків	91
Наповнення та нагрубання грудей.....	95
Лактостаз і мастит.....	99
Запалення і тріщини сосків.....	103
Кров у молоці	107
«Недостатньо молока»	108
Відмова від грудей.....	121
«Дитина багато плаче»	128
Історія вигодовування дитини від 0 до 6 місяців.....	135
Годування дітей з низькою масою тіла та хворих	138
Збільшення лактації та релактація.....	160
Зціджування грудного молока	167
Підтримка продовження грудного вигодовування.....	179
Харчування та здоров'я жінки, яка годує грудьми.....	182
Жінка, яка годує грудьми, і робота	194
Грудне вигодовування в надзвичайних ситуаціях.....	197
Введення прикорму і харчування дітей старше 1 року	203
Завершення грудного вигодовування.....	214
Принципи ефективного консультування	218
Комерційне сприяння продажу замінників грудного молока	224
Завдання з оцінки прикладання до грудей.....	229
Відповіді на завдання.....	235
Ситуаційні задачі.....	239
Відповіді на ситуаційні задачі	246
Додатки.....	253
Список літератури	262
Корисні посилання	267